경남육아종합지원센터

보육교직원 상담(T.E.E.U.M) 신청안내

경남육아종합지원센터에서는 보육교직원들을 대상으로 정서적 소진, 아동학대예방상담, 직무스트레스, 직장 내 대인관계, 양육 상담 등 심리적 정서적 문제를 돕기 위한 심리 상담 서비스를 제공하고 있습니다.

대 상	경상남도 내 보육교직원	**비 용**	무료
상담 일시	협의	**장 소**	경남육아종합지원센터/ 해당어린이집
상담 문의	상담전문요원 문정희 ☎ 055.213.2476	**신청방법**	전화(연중 수시신청)/ 홈페이지 접수

※ 상담안내

1. 홈페이지 상담 : 24시간 이용 가능 및 답변 3~5일 이내 제공.
   ▸ 경남육아종합지원센터 홈페이지 가입/로그인→어린이집지원→보육교직원 상담실→상담구분선택(심리상담)→작성

2. 전화상담 : 비대면 전화를 통한 익명상담이 가능.
   ▸ 즉시 상담 또는 사전 접수 후 일정협의 가능 (055-213-2476), 이용 시간 (9:00~12:00/13:00~18:00)

3. 개별 상담 : 전화 접수 후 일정 조율 후 진행. 추가 상담 가능(회기당 50분~60분)
   ▸ 센터로 내방 상담시 다회기상담도 가능, 어린이집 방문 상담시 사전 협의가 필요함. (055-213-2476)

4. 집단상담 : 사전 접수 및 일정조율 후 상담 진행.(회기당 100~120분)
   ▸ 전화 접수 후 상담신청서를 송부 후 접수완료(gceic@hanmail.net. Fax. 275. 8898)

5. 비대면 온라인상담 : 사전 접수 및 일정조율 후 상담 진행.
   ▸ 전화 접수 후 상담신청서를 송부 후 접수완료(gceic@hanmail.net. Fax. 275. 8898)
   ▸ 온라인 심리검사 코드 발송 후 온라인 검사 진행, 전화상담을 통한 해석상담 진행 후 수료증 발급
   ▸ 통합스트레스검사[IESS] : 현재 스트레스 및 스트레스 취약성 확인을 통해 현 스트레스 상황 분석 및 점검을 통해 특성에 맞춘 스트레스 해소 방안을 마련하도록 도움을 줌.
   ▸ NEO 성격유형검사 : 성격 5요인을 통한 성격특성을 분석하여 적합한 업무환경 및 대인관계 성향을 파악함.
   ▸ TCI 기질 및 성격검사 : 기질 및 성격요인을 보다 구체적으로 분석하여 깊은 내면의 특성을 보다 정확히 파악하고, 이해할 수 있음.

※ 집단상담 프로그램 안내

프로그램명	목적
관계속의 감정표현	내면의 감정과 표현하고자 하는 감정의 상충 속에서 상황에 따라 적합한 감정 표현을 통해 대인관계 기술을 향상 및 대인관계스트레스를 경감시키고자 함
스트레스 관리상담	스트레스를 확인해보고, 올바른 스트레스 관리방법을 점검하여 심리적으로 건강한 보육교직원으로 생활하도록 지원하고자 함
마음챙김 힐링명상	관계 스트레스를 원인을 점검하고, 인식하지 못한 나의 마음을 돌아보며, 명상 및 미술활동을 통해 업무에 지친 보육교직원의 마음을 환기시키고자 함
이심전심 팀웍증진	미술활동 및 보드게임을 통해 보육교직원들 간의 마음을 터놓는 장이 되고, 화합을 증진하여 즐거운 직장생활 문화 형성을 지원하고자 함
심리검사 및 해석상담	심리검사를 통해 서로 간의 다름을 이해하여 관계의 회복 및 대인관계 기술을 향상시키도록 함 (스트레스검사, 성격유형검사, 기질검사 등)
분노조절 프로그램	분노유형을 확인해 보고 적절한 분노조절 방법을 찾아보고자 함

- 모든 상담은 비밀 유지되며, 익명성이 보장됩니다.
- 운영방법 및 프로그램은 센터일정에 따라 변경될 수 있습니다.
- 상담 취소 시 예약 날짜 3일 이내에 연락바랍니다.

※ 본 개별 · 집단상담 참여시 수료증 발급되며 평가제지표 영역4. 교직원 : 4-3-2 교사의 직무스트레스를 예방하고 관리할 수 있는 서비스를 안내 및 제공한다.」에 적용가능함.