

직무소진 예방을 위한 숲체험 프로그램[1차] 신청안내

보육교직원들의 직무스트레스 관리 및 해소를 위한 “2025년 직무소진 예방을 위한 숲체험 프로그램[1차] 『쉴, 숲! 행복하데이~』” 을 다음과 같이 실시하고자 합니다. **대면 집단상담**으로 진행하오니 참고하시기 바랍니다.

□ 일 시

1회 : 2025년 4월 30일(수) 09:30 ~ 12:10 (40명)

2회 : 2025년 4월 30일(수) 14:00 ~ 16:40 (40명)

※ 1~2회 동일한 내용이며 어린이집당 1명 신청가능합니다.

□ 장 소 : 창원 편백 치유의 숲(창원 진해구 장복산길 47/태백동 산52-103번지)

□ 대 상 : 경남도내 보육교직원 80명

□ 내 용 : 직무소진 예방 및 스트레스 해소를 위한 숲체험

1. **사전 통합 스트레스 검사 실시(필수)** : 희망자에 한 해 전화상담 진행가능.
2. 숲 체험 반나절 프로그램 참여

□ 신청기간 : 3월 19일(수) 9시 ~ (선착순 마감)

○ 신청방법

경남육아종합지원센터 홈페이지(<http://gyeongnam.childcare.go.kr>)▶로그인▶보육교직원교육▶교육신청▶직무소진예방을 위한 숲체험 프로그램(1차) [쉴, 숲! 행복하데이~]신청

○ 교육비 : 무료

□ 진행일정

－ 1회 : 2025년 4월 30일(수) 09:30 ~ 12:10

시간	내용	강사
9:10~09:30(20')	■ 집결지 집합 · 접수 및 상담신청서 작성	
09:30~12:00(150')	■ 쉴, 숲! 행복하데이~ · 세로토닌 걷기 및 숲체험 · 명상 및 족욕 · 천연제품 만들기	치유의 숲 치유지도사
12:00~12:10(10')	■ 만족도조사 안내 및 마무리	상담전문요원 문정희

－ 2회 : 2025년 4월 30일(수) 14:00 ~ 16:40

시간	내용	강사
13:40~14:00(20')	■ 집결지 집합 · 접수 및 상담신청서 작성	
14:00~16:30(150')	■ 숲, 숲! 행복하데이~ · 세로토닌 걷기 및 숲체험 · 명상 및 족욕 · 천연제품 만들기	치유의 숲 치유지도사
16:30~16:40(10')	■ 만족도조사 안내 및 마무리	상담전문요원 문정희

□ 준비물 : 편안한 복장, 긴바지, 운동화 또는 등산화, 마스크(자율), 물

□ 대면 교육 안내 (필독!)

: **핸드폰 번호**가 잘못 기재된 경우 문자가 전송되지 않으므로 신청 시 **확인 바랍니다.**
핸드폰 번호 오기재로 인한 기타 불이익은 책임지지 않습니다.

□ 공지사항

－ 10분 전까지 집결지에 오시기 바랍니다.

(**지각으로 인해 입실이 늦어질 경우 이수처리 되지 않음을 양해바랍니다.**)

－ 기타 사정으로 인해 수강이 어려울 경우 담당자에게 문의 바랍니다.

－ 프로그램 특성상 대면교육으로 진행되며, 불참시 향후 보육교직원 상담 참여에 불이익을 받으실 수 있습니다.

－ 이수증은 **보육교직원 상담으로 발급**되며, 5월 2일 오후 2시부터 경남육아종합지원센터 홈페이지 [**어린이집 지원 → 보육교직원교육 → 이수증 및 영수증 출력**]에서 **출력** 가능합니다.

□ 오시는 길

－ 대중교통 또는 개별 차량을 이용하여 오셔야 합니다.

－ 개인 차량 이용시 이면도로에 주차가 가능합니다.

－ 대중교통 : 간선버스(150, 160, 162, 163, 164)/좌석(751, 760, 762)

－ 정류소명 : 창원 편백 치유의 숲(구, 여좌 검문소)

－ 위의 공지사항을 모두 숙지하신 후, 신청해주시기 바랍니다.

□ 문 의 : 경남육아종합지원센터 상담전문요원 문정희 T. 213-2476