

경남육아종합지원센터 공동 부모교육

- 신청 대상 : 개인 - 경남 도내 영유아 자녀를 둔 부모 및 영유아 자녀
단체 - 어린이집, 유치원, 장난감 도서관, 공동육아나눔터 등 유관기관
- 교육 일정 : 2025년 3월 ~ 12월
- 교육 시간 : 부모교육 2시간, 부모·자녀 체험활동 1시간 30분
- 교육 정원 : 부모교육 - 부모 10명이상, 부모·자녀 체험활동 - 6가족이상
- 지원 내용 : 부모교육(아래 교육주제 중 선택), 체험활동, 센터에서 직접 전문강사 파견하여 무료로 교육 진행
- 준비 사항 : 빔프로젝트, 스크린, 컴퓨터(강의 진행시 필수사항)
- 신청 방법 : 센터 홈페이지에서 신청 및 전화신청
- 문 의 : 공동 부모교육 담당자 055-213-2479

교육주제	내용 소개
포괄적 양육정보 안내	알아두면 좋은 중앙 및 지역 육아정보를 소개하는데 중점
부모의 긍정적 자아존중감	애니어그램을 통해 성격을 알아보고 부모로서의 자아존중감 형성을 돕고, 자신의 강점을 양육에 활용하는 방법
자녀와 대화법	자녀 발달 특성에 대한 이해를 토대로, 적합한 부모 역할을 알아보는데 중점
가족에 대한 인식과 협력	가족 간 관계 영향에 대해 이해하고 건강한 가족 관계 형성을 위한 소통방법을 알아보는데 중점
이웃에 대한 인식과 공동체 생활	또래 부모와의 관계 중요성을 이해하고 자주 만나는 이웃과의 관계 유지 및 갈등 해결 방법 등을 알아보는데 중점
자녀권리존중	자녀권리 존중 개념에 대한 이해, 발달단계 및 놀이 상황에서의 자녀의 권리 존중 방법을 알아보는데 중점
가정 내 양육환경 점검	가정 내 영유아 중심, 놀이중심 양육환경 점검 및 다양한 사례를 통해 자녀의 행복과 전인적 발달을 도울 수 있는 실천방법 배우기
아동학대 예방	아동학대 예방에 대해 이해를 토대로, 실제로 적용할 수 있는 양육지침을 안내
영유아 발달 이해	내 아이의 특성을 파악하여 강점을 강화하고 약점을 끌어올릴 수 있는 가족 놀이방법 배우기
부모 양육태도 점검	자녀와 놀이할 때 어떠한 태도로 참여하고 있는지 점검하고, 자녀의 정서발달을 돕는 '진짜 놀이' 배우기
양육 스트레스 관리	양육 스트레스를 경험해보고 스트레스 요인에 따른 4가지 모듈의 워크숍에 참여하여 적절한 스트레스 관리를 통해 긍정적인 양육 지원(3회기과정, 8명~12명)
부모·자녀 체험활동	일상에서 쉽게 구할 수 있는 재료를 활용한 영아·유아활동, 상호작용을 통해 부모·자녀 관계 증진에 중점
집에서도 놀면서 자란다!	온라인 부모교육을 들으면 가정으로 놀이키트 발송