

2025 보육교직원 안전 힐링캠프 사업 안내

- **사업 목적** : 어린이집 내 안전사고와 관련하여 스트레스와 어려움을 느끼는 보육교직원을 대상으로 긴장 완화와 불안감 해소 기회를 제공하여 정서적 회복지원
- **사업 대상** : 지역 육아종합지원센터의 추천을 받은 원장 및 보육교직원 * 어린이집당 최대 2명까지 신청가능
- **개최 장소** : 힐리언스 선마을(강원도 홍천) *<https://www.healience.co.kr/>
- **힐링 프로그램** : 자연 속 힐링 프로그램 구성
 - 싱잉볼 : 티베트의 타 악기로, 두드렸을 때 발생하는 진동이 스트레스를 완화시켜주는 효과가 있다고 하여 오늘날 명상과 치유 목적으로 활용
 - 소도구 테라피 : 폼롤러, 듀오볼등과 같은 소도구를 활용하여 신체의 굳은 부위를 풀고 균형을 바로잡아주는 테라피
 - 인디언 키바 : 캠프파이어와 유사한 것으로 프로그램은 불멍, 고구마 구워먹기 등의 체험 등이 포함되어 있음
- **개최 일자**
 - 1회기(원장 대상) : 5/22(목) ~ 5/23(금)
 - 2회기(보육교직원 대상) : 5/29(목) ~ 5/30(금)
 - 3회기(보육교직원 대상) : 6/4(수) ~ 6/5(목)
- **신청방법**
 - 경남육아종합지원센터 홈페이지 신청
(3월 21일 금요일 오전 9시부터 선착순 신청)
- **문의** : 상담전문요원 문정희(055-213-2476)

<참고사항>

보육교직원 안전 힐링캠프 사업 안내

개최장소

- > 도심에서 벗어나 여유로운 힐링을 경험할 수 있도록
자연 속 힐링프로그램을 보유한 국내 리조트에서 진행 (※ 강원도 홍천 힐리언스 선마을)



- > 사업 참여자를 대상으로 교통편에 대한 사전 수요조사를 진행 후,
서울역과 오송역 KTX역에서 출, 도착하는 전세 우등버스 제공 예정
※ 집결 위치는 변동될 수 있으며, 보육교직원의 편의에 따라 자차이용 선택 가능



캠프 일정

>> 총 3회 진행 예정

1회차: 5월22일(목) ~ 5월23일(금)

2회차: 5월29일(목) ~ 5월30일(금)

3회차: 6월4일(수) ~ 6월5일(목)

- ※ 원장(센터장): 1회차
- 보육교직원(육아종직원): 2회차 & 3회차

<일정예시>	시간	내용	비고
1일차	09:30 ~ 12:00	숙소 도착	버스 이용
	12:00 ~ 14:00	점심식사	
	14:00 ~ 15:00	O.T	강당
	15:00 ~ 16:00	방 배정 및 개인정비시간	
	16:00 ~ 17:00	힐링프로그램 1	선택 사항
	17:00 ~ 18:00	힐링프로그램 2	선택 사항
	18:00 ~ 20:00	자녀식사	
	20:00 ~	힐링프로그램 3	선택 사항
2일차	08:00 ~ 10:00	조식 및 개인 정비	
	10:00 ~ 11:00	힐링프로그램 4	선택 사항
	11:00 ~ 12:00	폐회식	
	12:00 ~ 13:00	점심식사	
	13:00 ~	기념촬영 및 해산	버스 이용